CENTER ZA SLUH IN GOVOR MARIBOR

JEDILNIK JANUAR 2021

	MALICA	SADJE	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 1. 2021	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (1,3)	JABOLKO	JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, NAPITEK (1,2,3,13,14)
TOREK, 5. 1. 2021	KORUZNI KRUH, ČIČERIKIN NAMAZ, SADNI ČAJ (1,3,13,14)	MANDARINA	JUHA, SVINJSKI KOTLET V OMAKI, KRUHOVA ROLADA, STROČJI FIŽOL V SOLATI, NAPITEK (1,2,3,13,14)
SREDA, 6. 1. 2021	HRENOVKA, POLBELI KRUH, GORČICA, ZELIŠČNI ČAJ (3,4,13,14)	SUHE MARELICE	JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, NAPITEK (1,2,3)
ČETRTEK, 7. 1. 2021	MAKOVKA, BELA KAVA (1,3,13)	HRUŠKA	JUHA, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, DUŠEN RIŽ, KITAJSKO ZELJE Z LEČO V SOLATI, NAPITEK (1,2,3)
PETEK, 8. 1. 2021	POLNOZRNAT KRUH, MASLO, MED, MLEKO (1,3)	JABOLKO	JUHA, OCVRT RIBJI FILE, KROMPIR V KOSIH, MEŠANA SOLATA, NAPITEK (1,2,3,6)
PONEDELJEK, 11. 1. 2021	TEMNI KRUH, PIŠČANČJE PRSI V OVOJU, SIR, REZINA PARADIŽNIKA, SADNI ČAJ Z LIMONO (1,3)	POMARANČA	JUHA, SVINJSKI FRIKASE, DUŠEN RIŽ Z ŽITARICAMI, KITAJSKO ZELJE V SOLATI S KORENČKOM, NAPITEK (1,2,3,13,14)
TOREK, 12. 1. 2021	LEČIN NAMAZ S KISLO SMETANO, POLNOZRNAT KRUH, ZELIŠČNI ČAJ (1,3)	JABOLKO	JUHA, KUHANA GOVEDINA, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, NAPITEK (1,3)
SREDA, 13. 1. 2021	MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP, KRUH (1,3)	HRUŠKA	JUHA, MESNA LAZANJA, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM, NAPITEK (1,2,3,13,14)
ČETRTEK, 14. 1. 2021	SIROVA ŠTRUČKA, KAKAV (1,3)	BANANA	JUHA, GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, PECIVO, NAPITEK (1,2,3,13,14)
PETEK, 15. 1. 2021	POLBELI KRUH, MASLO, JAGODNA MARMELADA, SADNI ČAJ (1,3))	KIVI	JUHA, 1/2 PEČENICE, KROMPIR V KOSIH, KISLO ZELJE, PUDING, NAPITEK (1,3)
PONEDELJEK, 18. 1. 2021	KORUZNI KRUH, PIŠČANČJA POSEBNA SALAMA, REZINA PAPRIKE, PLANINSKI ČAJ (1,3)	JABOLKO	JUHA, PIŠČANČJI SOUTE Z ZELENJAVO, ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM, NAPITEK (1,2,3,13,14)
TOREK, 19. 1. 2021	ŠTRUČKA S SEMENI, NAVADNI JOGURT (1,3,13)	BANANA	JUHA, OCVRT PIŠČANEC PO DUNAJSKO, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA, NAPITEK (1,2,3)
SREDA, 20. 1. 2021	POLBELI KRUH, TOPLJEN SIR, KISLA PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ (1,3)	JABOLKO	JUHA, SVINJSKA PEČENKA, ZELENJAVNI RIŽ, PESA V SOLATI, NAPITEK (1,2,3,13,14)
ČETRTEK, 21. 1. 2021	ČOKOLADNE KROGLICE, MLEKO (1,2,3)	POMARANČA	JUHA, PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI, KRUHOVA ROLADA, ZELJE S KORUZO V SOLATI, NAPITEK (1,2,3,13,14)
PETEK, 22. 1. 2021	PICA, ZELIŠČNI ČAJ (1,3)	HRUŠKA	JUHA, RIČET S PREKAJENIM MESOM, SADNA KUPA, KRUH, NAPITEK (1,3,13,14)
PONEDELJEK, 25. 1. 2021	GRAHAM ŽEMLJA, JOGURT (1,3)	JABOLKO	JUHA, GOVEJI REZANCI V OMAKI-STROGANOV, KROMPIRJEVI SVALJKI, ZELJE S KORUZO V SOLATI, NAPITEK (1,2,3,13,14)

TOREK, 26. 1. 2021	**KORUZNI KOSMIČI, MLEKO, KRUH (1,3)**	**BANANA**	**JUHA, ŠTEFANI PEČENKA, GOBOVA OMAKA, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM, NAPITEK (1,2,3)**
SREDA, 27. 1. 2021	**POLBELI KRUH, TOPLJEN SIR, KISLA PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ (1,3)**	**JABOLKO**	**JUHA, KANELON S ŠUNKO IN SIROM, KUHANA ZELENJAVA NA MASLU, KUS KUS, MEŠANA SOLATA, NAPITEK (1,2,3,13,14)**
ČETRTEK, 28. 1. 2021	**TUNIN NAMAZ MU, POLBELI KRUH, SADNI ČAJ (1,3,6)**	**HRUŠKA**	**JUHA, PURANJI ZREZEK V ZELIŠČNI OMAKI, ŠTRUKLJI, ZELENA SOLATA Z RADIČEM, NAPITEK (1,2,3,13,14)**
PETEK, 29. 1. 2021	**HRENOVKA V ŠTRUČKI, 100% SADNI SOK Z VODO (1,3)**	**POMARANČA**	**TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, PECIVO (1,2,3,13,14)**

Alergeni:

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so na jedilniku označeni s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 - mleko, ki vsebuje laktozo, 2 - jajca, 3 - gluten, 4 - gorčično seme, 5 - arašidi, 6 - ribe, 7 - mehkužci (lignji, školjke, hobotnice), 8 - listna zelena, 9 - volčji bob, 10 - lupinasto sadje, 11 - raki, 12 - žveplov dioksid, 13 - sezam, 14 - soja

V PRIMERU, DA NE BO MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

JEDILNIK SESTAVILA: Špela BREZOVNIK, vodja kuhinje
MARIBOR, 24. 12. 2020