

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2023

- CENTER ZA SLUH IN GOVOR MARIBOR -

(od 4. 12. 2023 do 22. 12. 2023)

Datum	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 12. 2023	MAKOVKA, KAKAV, SADJE (1,3)	ŠPAGETI PO BOLONJSKO, ZELENA SOLATA S KORUZO (1,2,3)
TOREK, 5. 12. 2023	POLNOZRNAT KRUH, SIR, PARADIŽNIK, ČAJ, SADJE (1,3)	JUHA, PEČENICA, PRETLAČEN KROMPIR, REPA (1,2,3)
SREDA, 6. 12. 2023	KVAŠEN PARKELJ, MLEKO, SADJE (1,3)	GOLAŽ, POLENTA, ZELENA SOLATA (1,3)
ČETRTEK, 7. 12. 2023 Š.S. JABOLKO	RŽEN KRUH, NAMAZ S TUNINO, PAPRIKA, ČAJ, SADJE (1,3,6)	JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, RDEČA PESA (1,2,3)
PETEK, 8. 12. 2023	MLEČNI RIŽ, SADJE (1)	BREZMESNI RIČET, PECIVO (1,2,3,5,12)
PONEDELJEK, 11. 12. 2023	VANILIJEV JOGURT, ŽEMLJA, SADJE (1,3)	CVETAČNA JUHA, PURANJI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA (1,3)
TOREK, 12. 12. 2023	KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA, SOK, SADJE (1,3)	JUHA, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, KROMPIRJEVA SOLATA (1,2,3,6)
SREDA, 13. 12. 2023	POLNOZRNAT KRUH, MASLO, MED BIO MLEKO, SADJE (1,3)	PIŠČANČJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, TESTENINE, SOLATA (1,2,3)
ČETRTEK, 14. 12. 2023 Š.S. JABOLKO	ŠTRUČKA, ČAJ, SADJE (3)	JUHA, MESNA ŠTRUCA, DŽUVEČ Z RIŽEM, SOLATA (2,3)

PETEK, 15. 12. 2023	BIO MLEČNI PROSENI ZDROB, SADJE (1,3)	JOTA, BISKVITNO PECIVO (1,2,3,5)
PONEDELJEK, 18. 12. 2023	SIROVA ŠTRUČKA, JOGURT, SADJE (1,3)	JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA (1,2,3)
TOREK, 19. 12. 2023	KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO, SADJE(1,3,5)	JUHA, PLESKAVICA, HLEBČEK, SOLATA (1,3)
SREDA, 20 . 12. 2023	KRUH, BIO NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI, ČAJ, SADJE (1,3,)	SVINJSKA PEČENKA, TLAČEN KROMPIR, SOLATA (1,3)
ČETRTEK, 21. 12. 2023	KOSMIČI, BIO MLEKO, SADJE (1,3)	JUHA, TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO, RIBAN SIR, SOLATA (1,2,3)
PETEK, 22. 12. 2023	OVSENI KRUH, HRENOVKA, ČAJ, SADJE, (1,3)	BOGRAČ, SLADICA (1,2,3)

Alergeni:

Skladno z Uredbo EU (Št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti (tako imenovani alergeni). Alergeni so na jedilniku označeni s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 – mleko, ki vsebuje laktazo 2 – jajca, 3 – gluten, 4 – gorčično seme, 5 – arašidi 6 – ribe, 7 – mehkužci (lignji, školjke, hobotnice), 8 – listna zelena, 9 – volčji bob, 10 – lupinasto sadje 11 – raki, 12 –žveplov dioksid 13 – sezam, 14 – soja.

V PRIMERU, DA NE BO MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA!

Jedilnik sestavilo osebje restavracije UMŠD.

Dober tek!

UPRAVA UM ŠD