




VEŠ,
kaj ješ?

VEŠ, KAJ JEŠ?

Pogledaš kdaj hranilno tabelo na
svojem najljubšem prigrizku?
Pa veš, kaj pomenijo številke v tabeli?



**Brezplačna aplikacija VešKajJeš
ti količino hranil prikaže
v barvah semaforja.**

-  Super izbira!
-  Ne pretiravaj s količino!
-  Tega izdelka zaužij
čim manj in ne pogosto.



Bodi pozoren tudi na **SIMBOL ZA VAROVALNO ŽIVILO**. Z njim so označeni izdelki, s pomočjo katerih lahko ohranjamo in krepimo zdravje.

Do.IT, Digitalne rešitve in opolnomočenje rabe Informacijskih Tehnologij za spodbujanje zdravih izbir in promocijo zdravja

Projekt Do.IT sofinancira:

 REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

Partnerji v projektu:

 ZA SRCE
Država za zdravje srca in ožilja Slovenije

 ZPS
ZVEZA POTROŠNIKOV SLOVENIJE

 INŠTITUT ZA
NUTRICIONISTIKO

NA VOLJO V
Google Play

Prenos iz
App Store

